

カウンセラー入門講座

◆講座日程◆

●枚方クラス（ラポールひらかた）： 木曜日・午前 10 時 00 分 ～ 11 時 30 分

●交野クラス（交野市立青年の家）： 木曜日・午前 10 時 00 分 ～ 11 時 30 分

回数	講座予定日 枚方・交野クラス	講 座 内 容
1回目	7月4日	カウンセリングと個人尊重 〈カウンセリングと個別性の理解について〉
2回目	7月11日	価値観の違いと悩みについて 〈自分の価値観や人の価値観の違いを実感する〉
3回目	7月18日	エゴグラムによる心のメカニズム 〈エゴグラムによって性格傾向を知る〉
4回目	9月5日	カウンセリングと無意識について 〈精神科医フロイトによる無意識の働きと悩みについて〉
5回目	9月12日	カウンセリングにおける傾聴について 〈カウンセリングと傾聴の関係や効果・意味について〉
6回目	9月19日	自己理解と他者理解 〈他者を理解するためには自分を知ることも大切〉