



あなたも 心のサポートをしてみませんか！

《心のサポート(支援)スキル(方法)無料講座開催》

心の支援をしてみたい方。相談をよく受ける方。地域貢献をしたい方。カウンセリングや心理学に興味のある方。どなたでも参加できます。

人間の幸せには、身体の健康が必要なように「心の健康」も大切です。人間は誰でも悩んでしまったり、心の不調になってしまったりします。そんな時に、あたたかい心で寄り添ってもらえたら、どんなに勇気や希望を取り戻すことでしょう。

これまで、科学的な研究が積み重ねられてきたカウンセリングや心理学は、医療の分野でも人間の心の健康回復に大きな成果をもたらしてきました。

この講座では、心理学による心の健康をサポートする方法の基本的なポイントを解説していきます。(約2時間30分の講座です。資料付)

◆この講座は無料ですが、修了書が必要な方は「本講座の受講修了書」を発行いたします。その際、手数料500円が必要となります。準備の都合上、必ず参加申し込み時に申し出てください。(ご本人の学習実績の証明で、他の効果を保証するものではありません。)

| 場 所 | 開 講 日 | 時 間 |
|----------------------------|------------|--------------|
| 1 枚方市立楠葉生涯学習市民センター | 5月23日(水曜日) | 午前10時～12時30分 |
| 2 枚方市立総合福祉会館 (ラポールひらかた) | 5月28日(月曜日) | 午前10時～12時30分 |
| 3 枚方市立菅原生涯学習市民センター | 5月30日(水曜日) | 午後1時30分～4時 |

申し込み・問合せ先

⇒大阪府認証・NPO法人 京阪総合カウンセリング

☎ 072-814-7140

※ 受付時間は午前10時～午後5時までです。

